

Unterstützungsangebote für Eltern – auch während der Weihnachtsferien

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

- Regulär erreichbar per Telefon (07621 / 410-5353) oder E-Mail (psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de)
- Hotline während der Weihnachtsferien:



**Corona-Krise =
Stress zuhause?**


07621 410-5555

Hotline für Eltern und Jugendliche
während der Weihnachtsferien:
Mo bis Fr: 9 – 12 und 13 – 16 Uhr
– außer an den Feiertagen –

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche des Landkreises Lörrach

Nummer gegen Kummer - Elternberatung

- Anonym und kostenlos
- <https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>



Elterntelefon
**0800
1110550**
NummergegenKummer

anonym und kostenlos
vom Handy und Festnetz
montags – freitags
von 9 – 17 Uhr
sowie
dienstags + donnerstags
von 17 – 19 Uhr

freecall
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

Telefonhotlines bei Problemen und Konflikten zu Hause

- <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheit-pflege/gesundheits-schutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/hotlines-buergerinnen-und-buerger/hilfsangebote-bei-problemen-zu-hause/>

Bei Problemen und Konflikten zu Hause

| | |
|---|------------------|
| Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ | 08000 116 016 |
| Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS | 116 006 |
| Hilfetelefon sexueller Missbrauch | 0800 22 55 530 |
| Nummer gegen Kummer: Hilfe für Kinder und Jugendliche | 116 111 |
| Nummer gegen Kummer: Elterntelefon | 0800 111 0550 |
| Hilfetelefon „Schwangere in Not“ | 0800 40 40 020 |
| Pflegetelefon: Schnelle Hilfe für Angehörige | 030 20179131 |
| Beratungstelefon der Alzheimer Gesellschaft BW | 0711 24 84 96-63 |